

اقدامات موثر در کاهش خطر بلایا

۱. **شناسایی مخاطرات**
مخاطرات اطرافمان را شناسایی کنیم. در هر خانواده ضروری است با حضور تمامی اعضاء در مورد مخاطراتی که می توانند به ما آسیب بزنند گفتگو کرده و با تعیین اولویت ها چاره ای بیندیشیم.
۲. **پیشگیری**
از ایجاد مخاطرات جلوگیری و یا از آنها دوری کنیم.
۳. **کاهش آسیب پذیری**
با دوراندیشی، آسیب های احتمالی را کاهش دهیم. ساختمان باید مقاوم باشد و از افتادن، لغزش و پرتاب اجسام و تجهیزات با محکم کردن آنها جلوگیری و نیز آنها را بیمه نمائیم.
۴. **نقشه نقاط ایمن و خطرناک**
تصور کنیم که خانه خود را بدون سقف از بالا می بینیم. نقشه ای را که در آن نقاط ایمن برای پناه گرفتن و نقاط خطر برای دوری از آنها می باشند، با کمک اعضاء خانواده بکشیم.
۵. **کمک به افراد آسیب پذیر**
قبل از وقوع حوادث غیرمترقبه، برنامه ای برای کمک به افراد آسیب پذیر در شرایط اضطراری و بلایا داشته باشیم و در صورت وقوع بلایا از آنها حمایت کنیم.
۶. **همکاری و تقسیم وظایف**
وظایف مان را در بروز شرایط اضطراری مشخص کنیم و برای همکاری اعضاء خانواده همسایگان و ساکنین محله برنامه ریزی کنیم.
۷. **تهیه کیف اضطراری**
یک کیف اضطراری حاوی مواد غذایی، داروئی، مدارک، وسایل مورد نیاز و ضروری که تا ۷۲ ساعت به ما کمک کند، تهیه کرده و در دسترس قرار دهیم. در هنگام تخلیه منزل آن را برداریم.
۸. **آموزش و تمرین**
آموزش دیدن و انجام تمرین عملی مستمر می تواند توانایی و مهارت ما را برای پاسخ مناسب در بلایا و شرایط اضطراری افزایش دهد.
۹. **ذخیره سازی تجهیزات ضروری**
تجهیزات مورد نیاز برای افزایش مقاومت در بروز بلایا را از قبیل تامین انرژی اضطراری و راه های گرمایش ذخیره آب و غذا، کپسول آتش نشانی، تجهیزات اعلام حوادث و هشدار و.... تهیه کرده و آماده به کار نگه داریم.
۱۰. **پاسخ سریع**
در هنگام بروز حوادث و بلایا خونسردی خود را حفظ کرده و با کمک اطرافیان اقدامات خود را در اسرع وقت شروع نماییم. به آسیب دیدگان کمک کنیم و اثرات حوادث و بلایا را از بین ببریم.